



## 「從專心出發」自我管理密集式暑期訓練小組

ADHD (專注力失調/過度活躍症)兒童在專注力、自我控制及情緒管理方面均出現困難，這是因為受到腦部執行功能障礙的影響，令他們在學習及生活上遇到很大的挑戰。協康會專業團隊一直透過臨床實證治療，研究有效改善 ADHD 兒童執行功能的訓練方法。職業治療師為有需要的兒童舉辦自我管理訓練小組，從而改善兒童的專注力、情緒控制及自我管理能力。

### 1. 「從專心出發」自我管理訓練小組 --- 評估 (1 節)

日期：2024 年 7 月 5 日 (星期五)

時間：下午 5:15 至 6:00 (評估需時約 45 分鐘)

地點：協康會大坑東中心

導師：協康會職業治療師陳育靈姑娘

對象：準備在 2024-25 年度升讀小學一年級至三年級，並已評估或懷疑為 ADHD 的學童

費用：\$500

備註：評估以面授形式進行，評估後有一簡短報告供家長參考

### 2. 「從專心出發」自我管理訓練小組 --- 訓練 (合共 10 節)

對象：

- 準備在 2024-25 年度升讀小學一年級至三年級，並已評估為 ADHD 的兒童 (**必須**經評估確定適合參加「從專心出發」自我管理訓練小組的兒童)
- 在自我管理方面出現困難的兒童，例如：專注力較短暫、容易分心、未能依從指示完成工作、處理個人物品凌亂、時間分配能力較弱等

目標：

- 提升兒童的執行功能，包括專注集中、情緒控制、行動調整、記憶運用、組織啟動等能力，以改善他們日常生活及學習上的自我管理能力的提升學習效率

日期：16/7, 19/7, 23/7, 26/7, 6/8, 9/8, 13/8, 16/8, 20/8, 23/8/2024 (星期二及五，共 10 節)

(註：30/7 及 2/8 無需上課)

時間：上午 10:00 至 11:30

地點：協康會大坑東中心

導師：協康會職業治療師陳育靈姑娘

對象：經 5/7/2024 評估後確定適合參加「從專心出發」自我管理訓練小組的兒童

名額：每組 4 至 6 名學童

費用：\$5500

截止日期：現已接受報名，先到先得，額滿即止

\* 有經濟困難者，可申請「協康會兒童及青年訓練基金」資助減費（只適用於訓練費用），因需時審批，請盡快交齊相關申請文件，有關查詢資助減費申請，可直接向文員查詢，電話：2777 9938）。 \*

### 報名方法及須知

1. 家長請填妥報名表，並必須連同兩張支票(分別是評估費用\$500 及訓練費用\$5500，抬頭寫上”協康會”)報名，寄回或交回 九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下 協康會青蔥計劃大坑東東裕中心 辦理報名手續。
2. 經評估後，凡合適參加訓練的兒童，須由家長先確認及接納會方有關訓練的安排，一經確認後，所繳交之訓練費用恕不退還。
3. 經評估後，如不合適參加訓練的兒童，會方會退回訓練費用支票。
4. 所有參加者每次上堂前必須進行健康申報及探熱。
5. 評估或訓練期間，若兒童有發燒或傳染病徵狀，中心會勸喻家長帶兒童離開中心，敬請家長體諒及作出配合。
6. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣（即天文台懸掛八號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告，該課堂便會改期。學童如未能出席補堂，恕未能退回學費。
7. 訓練期內若兒童因個人或健康理由未能出席某些堂數，恕未能補堂或退款。
8. 訓練活動進行期間，請勿錄音、錄影或拍照。

職業治療部

「從專心出發」自我管理訓練小組

評估及訓練

報名表格

(一) 個人資料

兒童姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_ 出生日期/年齡：\_\_\_年 \_\_\_月 \_\_\_日/ \_\_\_歲 \_\_\_個月

家長姓名：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話/手提電話：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_  主流  特殊 現就讀年級：\_\_\_\_\_

是否正接受協康會的職業治療服務？ 否  是，中心名稱：\_\_\_\_\_

若兒童曾被診斷有特殊需要，請在下列填寫：

診斷結果 / 病歷：\_\_\_\_\_

主要困難 / 需要：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

(二) 聲明

本人已細閱報名方法及須知，同意向協康會提供以上個人資料作報讀課程及日後通訊之用，並聲明本表格所填寫的內容均屬正確無誤。

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

家長請填妥報名表，並必須連同兩張支票(分別是評估\$500及訓練費用\$5500，

抬頭寫上”協康會”)報名，寄回或交回 九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下

協康會青蔥計劃大坑東東裕中心辦理報名手續。

如有疑問請致電 2777 9938 查詢。